

**ZARZĄDZENIE Nr 18/2019**  
**WÓJTA GMINY KAMIENICA POLSKA**  
z dnia 04 KWIETNIA 2019 roku

**w sprawie zmiany ZARZĄDZENIA NR 45/2015 Wójta Gminy Kamienica Polska z dnia 30 października 2015 roku w sprawie wprowadzenia „Regulaminu Pracy” Urzędu Gminy w Kamienicy Polskiej**

Na podstawie art. 104 - 104<sup>3</sup> ustawy z dnia 26 czerwca 1974 r. Kodeks Pracy (Dz. U. z 2018 r. poz. 917, z późn. zm.) oraz art. 33 ust. 3 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (t. j. Dz. U. z 2019 r. poz. 506) oraz art. 42 ust. 1 ustawy z dnia 21 listopada 2008r. o pracownikach samorządowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1260 z późn. zm.) zarządzam, co następuje:

**§ 1**

Zmieniam załącznik nr 1 Regulaminu Pracy Urzędu Gminy w Kamienicy Polskiej, przyjętego Zarządzeniem nr 45/2015 Wójta Gminy Kamienica Polska, który stanowi załącznik do niniejszego zarządzenia.

**§ 2**

Pozostałe zapisy Zarządzenia pozostają bez zmian.

**§ 3**

Wykonanie zarządzenia powierza się Sekretarzowi Gminy.

**§ 4**

Zarządzenie wchodzi w życie po upływie 14 dni od daty podania go do wiadomości pracownikom.

**WÓJT GMINY**  
*mgr Adam Tajber*



**Wykaz prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet:**

1. Masa przedmiotów podnoszonych i przenoszonych przez jedną kobietę nie może przekraczać:
  - 12 kg przy pracy stałej,
  - 20 kg przy pracy dorywczej.
2. Masa przedmiotów podnoszonych przez jedną kobietę na wysokość powyżej obręczy barkowej nie może przekraczać:
  - 8 kg przy pracy stałej,
  - 14 kg przy pracy dorywczej.
3. Jeżeli przedmioty są przenoszone przez jedną kobietę na odległość przekraczającą 25m, masa przenoszonych przedmiotów nie może przekraczać:
  - 12 kg.
4. Jeżeli przedmioty przenoszone są przez jedną kobietę pod górę po nierównej powierzchni, pochylniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30° a wysokość przekracza 4m, niezależnie od odległości na jakie przedmioty są przenoszone, to masa tych przedmiotów nie może przekraczać:
  - 12 kg.
5. Jeżeli przedmioty przenoszone są przez jedną kobietę pod górę po nierównej powierzchni, pochylniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30° a wysokość przekracza 4m, niezależnie od odległości na jakie przedmioty są przenoszone, to masa tych przedmiotów nie może przekraczać:
  - 8 kg przy pracy stałej,
  - 12 kg przy pracy dorywczej.

**Wykaz prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet w ciąży:**

6. Zabronione jest ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej
  - 3kg.
7. Zabronione jest ręczne podnoszenie pod górę:
  - przedmiotów przy pracy stałej,
  - przedmiotów o masie przekraczającej 1 kg przy pracy dorywczej.
8. Zabronione jest ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych oraz udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów.

9. Zabronione jest ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia.

10. Zabroniona jest praca:

- w pozycji stojącej łącznie ponad 3 h w czasie zmiany roboczej, przy czym czas spędzony w pozycji stojącej nie może jednorazowo przekraczać 15 minut, po którym to czasie powinna nastąpić 15-minutowa przerwa,
- przy stanowiskach z monitorami ekranowymi – w łącznym czasie przekraczającym 8 h na dobę, przy czym czas spędzony przy obsłudze monitora ekranowego nie może jednorazowo przekraczać 50 min, po którym to czasie powinna nastąpić co najmniej 10-minutowa przerwa wliczana w czas pracy.

#### **Wykaz prac szczególnie uciążliwych lub szkodliwych dla zdrowia kobiet karmiących dziecko:**

11. Zabronione jest ręczne podnoszenie i przenoszenie przedmiotów o masie przekraczającej

- 6 kg przy pracy stałej,
- 10 kg przy pracy dorywczej.

12. Zabronione jest ręczne podnoszenie przedmiotów o masie przekraczającej 6 kg na wysokość przekraczającą 4m lub na odległość przekraczającą 25m.

13. Jeżeli przedmioty przenoszone są przez jedną kobietę pod górę po nierównej powierzchni, pochylniach lub schodach, których maksymalny kąt nachylenia nie przekracza 30° a wysokość przekracza 4, to masa tych przedmiotów nie może przekraczać:

- 4 kg przy pracy stałej,
- 6 kg przy pracy dorywczej.

14. Zabronione jest ręczne przetaczanie i wtaczanie przedmiotów o kształtach okrągłych jeżeli:

- masa przetaczanych przedmiotów po terenie poziomym o twardej i gładkiej nawierzchni przekracza 40 kg na jedną kobietę,
- masa przedmiotów wtaczanych na pochylnie przekracza 10 kg na jedną kobietę.

15. Zabroniony jest udział w zespołowym przemieszczaniu przedmiotów.

16. Zabronione jest ręczne przenoszenie materiałów ciekłych – gorących, żrących lub o właściwościach szkodliwych dla zdrowia.

WÓJT GMINY  
mgr Adam Tajber